

Julkaisuvapaa 2.6.2010

## **Kiti Müllerille työympäristötyön erityisansiomitali**

**Myös SalWe edistää yksilön toimintakyvyn ylläpitoa**

**Sosiaali- ja terveysministeri Juha Rehula luovutti tiistaina 1.6.2010 Helsingissä kultaisen työympäristötyön erityisansiomitalin tutkimusprofessori Kiti Müllerille, joka on tutkimuksissaan tuonut esiin työurien pidentämiseen liittyviä keskeisiä haasteita. Toimintakyvyn ylläpito ja parantaminen ovat myös SalWen tavoitteena ja Müller on aktiivisesti mukana valmistelemissa syksyllä käynnistyvää tutkimusohjelmaa Mielen ja kehon eliksiirit.**

Työterveyslaitoksen aivot ja työ -tutkimuskeskuksen johtaja Kiti Müller on tutkinut aivojen ja aistien suorituskykyä tietotekniikan aiheuttamassa informaatiotulvassa, minkä pohjalta aivotyötä ja erilaisia tietotyöympäristöjä kehitetään ihmisille sopiviksi.

Müllerin mukaan ”ajattelevat, inhimilliset aivot, jotka välittävät ja jaksavat ponnistella hyvän elämän puolesta ovat yhteiskuntamme tärkein voimavara. Työelämässä osa ihmisistä kokee olevansa monitoimikoneita ja aivoja uhkaa uupuminen tehokkuuden alttarille. Osalla aivojen hyvinvointia nakertaa tekemisen puute. Mistä löytyy tasapaino: sopivasti aivojumppaa kaikille.”

SalWen valmistelema tutkimusohjelma Mielen ja kehon eliksiirit pyrkii edistämään työikäisen väestön fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä. Tavoitteena on hankkia näyttöä mm. yksilön terveystietoisuuteen vaikuttavista tekijöistä, ylipainon ja stressin välisistä yhteyksistä sekä aivoihin kohdistuvien rasitustilojen varhaistunnistuksesta ja rasitustiloista palautumisesta kuin myös aivosairauksien varhaistunnistuksesta, hoidosta ja ratkaisujen vaikuttavuudesta.

*SalWe on terveyden ja hyvinvoinnin strategisen huippuosaamisen keskittymä (SHOK), jossa suomalaiset edelläkävijäyritykset rakentavat yhteistä osaamista ja kansainvälistä liiketoimintaa yhdessä tutkimustahojen kanssa.*

*Tavoitteena on kansantaloudellisesti merkittävien sairauksien ehkäiseminen ja hoitaminen sekä todennettujen terveyshyötyjen tuottaminen. Näitä sairauksia ovat muun muassa ylipaino ja sen liitännäissairaudet, aivosairaudet, tulehdukselliset sairaudet sekä syövä.*

*Yhteistyön tuloksena syntyneillä tuotteilla, palveluilla ja toimintatavoilla tavoitellaan yksilön toimintakyvyn ylläpitämistä ja parantamista.*

Lisätietoja:

Tutkimusprofessori Kiti Müller, Työterveyslaitos  
puh. 040 5077 432, [kiti.muller@ttl.fi](mailto:kiti.muller@ttl.fi)

Toimitusjohtaja Saara Hassinen, SalWe Oy  
puh. 040 5311 661, [saara.hassinen@salwe.fi](mailto:saara.hassinen@salwe.fi)